Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ерёмовская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»

|  |  |
| --- | --- |
| **Принят:**  На педагогическом совете МБОУ «Ерёмовская основная общеобразовательная школа  Ровеньского района Белгородской области» Протокол №1 от 27 августа 2021 г. | **Утвержден:**  Приказ №171 от 31 августа 2021 г.  МБОУ «Ерёмовская основная общеобразовательная школа  Ровеньского района Белгородской области» |

РЕЖИМ ДНЯ

Младший дошкольный возраст (2-4 года)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тёплый период (июнь-август)** | | **Холодный период (сентябрь-май)** | |
| **7.30- 8.30** | Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, индивидуальное общение  воспитателя с детьми | **7.30- 8.30** | Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| **8.30- 8.40** | Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30- 8.40** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.40- 9.00** | Самостоятельные игры,  общение | **8.40-9.00** | Самостоятельные игры, общение |
| **9.00– 9.45** | Организованная  образовательная деятельность, образовательные ситуации на  игровой основе на прогулке | **9.00- 9.45** | Образовательные ситуации на игровой основе |
| **9.45-10.00** | Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование,  общение по интересам) | **9.45-10.00** | Игры, самостоятельная деятельность по интересам |
| **10.00- 10.20** | 2-й завтрак | **10.00 - 10.20** | 2-й завтрак |
| **10.20 -11.50** | Самостоятельная  деятельность по выбору и интересам, возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **10.20 - 11.50** | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, экспериментирование, игры, общение по интересам), возвращение с прогулки |
| **11.50-12.30** | Обед | **11.50-12.30** | Обед |
| **12.30-15.00** | Подготовка ко сну, сон | **12.30-15.00** | Подготовка ко сну, сон |
| **15.00-15.35** | Постепенный подъем, воздушные, гигиенические  процедуры | **15.00-15.35** | Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры |
| **15.20-16.00** | Полдник | **15.20- 16.00** | Полдник |
| **16.00-16.15** | Игры, досуги, общение и  самостоятельная деятельность по интересам | **15.35-16.50** | Игры, досуги, общение и  самостоятельная деятельность по интересам |
| **16.15-17.30** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | **16.50-17.30** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. |
| **До 17.30** | Игры, уход домой | **До 17.30** | Игры, уход домой |