Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ерёмовская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»

|  |  |
| --- | --- |
| **Принят:**  На педагогическом совете МБОУ «Ерёмовская основная общеобразовательная школа  Ровеньского района Белгородской области» Протокол №1 от 27 августа 2021 г. | **Утвержден:**  Приказ №171 от 31 августа 2021 г.  МБОУ «Ерёмовская основная общеобразовательная школа  Ровеньского района Белгородской области» |

РЕЖИМ ДНЯ

***Старший дошкольный возраст (4- 7 лет)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тёплый период (июнь-август)** | | **Холодный период (сентябрь-май)** | |
| 7.30- 8.20 | Утренний прием | 7.30- 8.20 | Утренний прием |
| 8.20- 8.30 | Утренняя гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа. | 8.20- 8.30 | Утренняя гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа |
| 8.30- 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50-9.00 | Самостоятельные игры,  подготовка к образовательной деятельности. | 8.50-9.00 | Игры, подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00-10-00 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации | 9.00-10.00 | Организованная образовательная деятельность:  образовательные ситуации |
| 10.00-10.10 | 2-й завтрак | 10.00-10.10 | 2-й завтрак |
| 10.10-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-10.35 | Организованная образовательная деятельность:  образовательные ситуации |
| 10.40-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение  с прогулки. |
| 11.10-11.25  четверг | Организованная образовательная  двигательная деятельность на улице |
| 12.30-12.50 | Подготовка к обеду, обед. | 12.30-12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика  после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика,  воздушные и водные процедуры. |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.40-16.30 | Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.40-16.05  среда | Организованная образовательная деятельность:  образовательные ситуации |
| 16.05 –16.50 | Игры, досуги, самостоятельная деятельность по  интересам и выбору детей |
| 16.30-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой  Уход домой | 16.50-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой |