**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Ерёмовская основная общеобразовательная школа**

**Ровеньского района Белгородской области»**

**План мероприятий по пропаганде здорового образа жизни**

**на 2019-2020 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятий | Сроки | Ответственный |
| **Информационно-просветительская деятельность** | | | |
| 1 | Предоставление информации обучающимся о пользе систематических занятий физической культурой и спортом. | сентябрь,  в течение года | заместитель директора,  классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Формирование групп обучающихся для подготовки к участию в спортивных соревнованиях школьного и районного уровней. | сентябрь | учитель физкультуры |
| 3 | Проведение учёта охвата детей спортивно-оздоровительной работой, занятостью учащихся во внеурочной деятельности. | октябрь | заместитель директора,  учитель физкультуры |
| 4 | Анализ учёта охвата детей спортивно-оздоровительной работой, занятостью учащихся во внеурочной деятельности, корректирование работы. | октябрь | заместитель директора,  учитель физкультуры |
| 5 | Организация и проведение единых классных часов по пропаганде здорового образа жизни:  классный час «Разговор о правильном питании»1-9 классы;  классный час «Профилактика инфекционный заболеваний» 1-9 классы;  классный час «Основы здорового образа жизни» 5-9 классы;  внеклассное мероприятие «Наша дружная семья» 1-4 классы;  спортивные мероприятия «Зимние забавы» 1-9 классы;  классный час «О пользе мёда» 1-9 классы;  классный час «Польза молока и молочных продуктов» 1-9 классы;  классный час «Сам себе я помогу и здоровье сберегу» 1-9 классы;  классный час «Спортпротив наркомании» 5-9 классы. | в течение года  сентябрь  октябрь  ноябрь  декабрь  январь  февраль  март  апрель  май | классные руководители |
| 6 | Беседы по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям организма обучающихся  Беседа «Как защититься от простуды и гриппа».  Беседа «Говорим мы без смеха – чистота – залог успеха». | ноябрь  апрель | учитель биологии, классные руководители, фельдшер ФАПа (по согласованию) |
| 7 | Проведение классных часов по профилактике табакокурения, алкоголизма.  Классный час «Кто курит, тот жизнь свою губит».  Классный час «Защити себя от алкоголя». | декабрь  май | классные руководители |
| 8 | Проведение классных часов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. | январь | классные руководители, фельдшер ФАПа (по согласованию) |
| 9 | Организация и проведение конкурсов, выставок рисунков, плакатов по тематике здорового образа жизни. | в течение года | классные руководители, учитель ИЗО |
| 10 | Проведение информационно-разъяснительной работы среди родительской общественности по вопросам профилактики вредных привычек, правильного питания. | в течение года | директор,  заместитель директора,  классные руководители |
| 11 | Проведение родительских лекториев с целью формирования у родителей ответственного отношения к здоровью детей.  «Профилактика энтеровирусной инфекции, гриппа, ОРВИ».  «Режим питания школьника».  «Правильное питание как фактор здорового образа жизни». | в течение года  сентябрь  октябрь  январь  апрель | директор,  заместитель директора,  классные руководители |
| **Спортивно-массовая работа** | | | |
| 1 | Проведение школьных соревнований и участие в соревнованиях по шахматам, мини-футболу, волейболу, , комплексам ГТО.  Организация внеурочной деятельности «Весёлые старты» | согласно календарю спортивно- массовых мероприятий | учитель физкультуры |
| 2 | Проведение Дней здоровья. | ежемесячно | учитель физкультуры |
| **Мониторинг состояния здоровья и физического развития обучающихся** | | | |
| 1 | Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся, выявление заболеваний. | октябрь  февраль  апрель | учитель физкультуры,  фельдшер ФАПа (по согласованию) |
| 2 | Корректирование работы по формированию здорового образа жизни с учётов выявленных заболеваний, определением групп здоровья обучающихся. | октябрь  февраль  апрель | заместитель директора, учитель физкультуры |
| **Медицинская и гигиеническая профилактика** | | | |
| 1 | Обеспечение обучающимся медицинских осмотров | согласно установленному графику с ОГБУЗ «Ровеньская ЦРБ» | Директор, ОГБУЗ «Ровеньская ЦРБ» |
| 2 | Осуществление анализа данных медицинских осмотров, корректирование работы. | согласно установленному графику с ОГБУЗ «Ровеньская ЦРБ» | Директор,  фельдшер ФАПа (по согласованию), ОГБУЗ «Ровеньская ЦРБ» |
| **Психолого-педагогическая поддержка** | | | |
| 1 | Проведение мероприятий по выявлению подростков, склонных к табакокурению и употреблению спиртных напитков. | в течение года | заместитель директора |
| 2 | Проведение индивидуальных бесед, консультаций с обучающимися, склонными к табакокурению, употреблению спиртных напитков. | в течение года | классные руководители |
| 3 | Проведение работы с родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам профилактики вредных привычек, правильного питания. | в течение года | директор,  заместитель директора,  классные руководители |